

Domenica 25 Ottobre 2020
L'ASD Azzano Runners organizza in forma **VIRTUALE**
la 12a edizione della **“Corri o cammina Azzano”**

inserita come 5^a prova del campionato sportivo “ RUN FOR FREEDOM ”

Potremo condividere virtualmente corse e camminate individuali, svolte nel rispetto delle normative vigenti per il contenimento della diffusione del virus covid-19 , alle quali raccomandiamo tutti i partecipanti di attenersi scrupolosamente.

La manifestazione si svolgerà delle ore 8 alle ore 18 di domenica 25 ottobre 2020.

Possono partecipare sia i gruppi podistici sia associazioni ed aggregazioni temporanee di gruppi. All'interno dei gruppi si possono accogliere anche familiari e amici.

Ogni gruppo partecipante, tramite un singolo Referente o Capo gruppo, dovrà confermare la partecipazione del gruppo stesso tramite e-mail a silvano.feltrin@gmail.com

(o messaggio WhatsApp al 339 3282210), entro le ore 19 di giovedì 22/10/2020.

Ad ogni Capo gruppo verrà successivamente inviato un link, da girare poi a tutti i partecipanti del proprio gruppo, contenente un FORM da compilare con i dati dell'attività individuale svolta. Saranno da inserire: Nome e Cognome del partecipante , Gruppo di appartenenza , distanza percorsa in Km ed eventuale dislivello positivo , più dovrà essere spuntato il consenso alla Privacy per il trattamento dei dati personali.

Sono ammesse camminate e corse su qualsiasi percorso, distanza e tempo.

Sarà compito dell'organizzazione tramutare l'eventuale dislivello positivo segnalato nel Form in Km percorsi , con la seguente proporzione : 100 mt D+ = 1 Km lineare.

La manifestazione ha carattere goliardico e ricreativo, il fine è quello di promuovere una attività ludico motoria che consenta di aggregare le persone , sia pure virtualmente e pertanto si basa sulla fiducia sportiva di ciascuno per la registrazione dei dati della propria prestazione sul Form.

La compilazione e l'invio del Form deve essere effettuata entro le ore 19 di domenica 25.10.2020.

La manifestazione è completamente gratuita e non sono previsti premi.

A fine manifestazione, tra tutti i gruppi partecipanti verranno stilate 3 classifiche:

- 1) Numero di partecipanti (N° di partecipanti per gruppo)
- 2) Chilometri percorsi (totale Km percorsi dal gruppo)
- 3) Media dei Km per singolo gruppo (Km totali gruppo / n° atleti del gruppo)